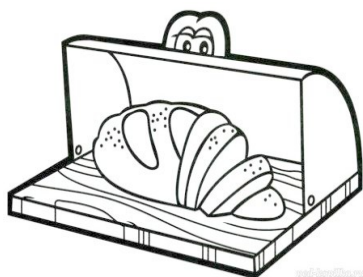


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «30» сентября 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	109,6	201
3	Батон с маслом	112,0	20/7
4	Итого	438,3	

Обед

1	Щи со сметаной	81,9	200/5,5
2	Запеканка рисовая с мякотью куриной	326,6	150
3	Соус сметанный	39,1	30
4	Хлеб белый	88,0	50
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200
6	Итого	604,8	
7			

Полдник

1	Пирог «Венгерский» из творога	245,0	108
2	Соус из киселя	19,9	30
3	Хлеб белый	110,0	23,5
4	Чай	38,3	200
5	Итого	413,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.